

Sentier GR[®] vers Saint-Jacques de Compostelle

CONQUES - TOULOUSE

Descriptif du tronçon Conques – Cordes-sur-Ciel version Béta 9 septembre 2011

CONQUES



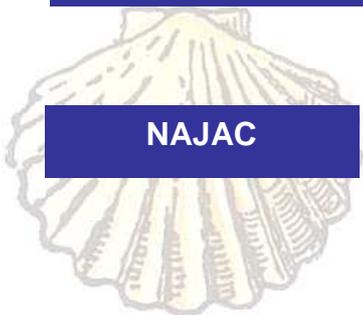
CRANSAC

PEYRUSSE LE
ROC



VILLENEUVE

VILLEFRANCHE



NAJAC

CORDES / CIEL



	de	à	Distance
1	Conques (12)	Cransac (12)	24,4 km
2	Cransac (12)	Peyrusse-le-Roc (12)	21,5 km
3	Peyrusse-le-Roc (12)	Villeneuve d'Aveyron (12)	15,6 km
4	Villeneuve d'Aveyron (12)	Villefranche de Rouergue (12)	13,4 km
5	Villefranche de Rouergue (12)	Najac (12)	23,2 km
6	Najac (12)	Cordes (81) via Laguéprie (82)	25,8 km

1	Conques (12)	Cransac (12)	24,4 km	6 h
---	--------------	--------------	---------	-----

CONQUES : Haut lieu culturel, étape majeure sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle, le site de Conques rassemble un patrimoine roman exceptionnel. Vitraux de l'abbatiale réalisés par Pierre Soulages ; **Grand Site de Midi-Pyrénées, Patrimoine Mondial de l'UNESCO pour les Chemins de St Jacques, Plus Beaux villages de France.**

A VOIR :

Abbatiale Ste-Foy : Son tympan du jugement dernier / Le Trésor

TRANSPORTS :	COMMERCES :	SERVICES :
Taxi Lignes de bus	Boulangerie / pain Alimentation / épicerie Charcuterie Restaurants / bars	Banques ; Médecins La Poste Gendarmerie Hôtels ; Gîte / Gîte d'étape Chambres d'hôtes ; Camping Accès internet Office de Tourisme

ATTENTION ! Sur ce tronçon vous empruntez un GR[®] avec 2 numérotations : le 65 puis le 62B :

L'étape de Conques à Cransac emprunte le GR65 de Conques au Puy de Volf sur 14,5 km en passant par Prayssac puis le GR62B jusqu'à Cransac sur 10 km.

Le GR65 a aussi une variante par Noailhac qui débute 2 km après Conques et qui se termine 1,5 km avant l'embranchement GR65 / GR62B au Puy de Volf. (Panneau indicateur au Puy de Volf).



00,0 Conques depuis le portail de l'église, descendre à gauche les escaliers (panneau GR 65), continuer sur 400m en passant la *porte du Barry* et descendre par la ruelle jusqu'au "*pont romain*".

00,5. Suivre le GR qui quitte la route et emprunte par une *rude montée* un sentier rocheux jusqu'à la chapelle Sainte Foy sur 400 m.



+02,1. Bifurcation : à droite le GR 65 par Prayssac, à gauche variante du GR65 par Noailhac.

GR 65 par Prayssac :

(0h55). A droite, descendre par un large chemin au milieu des champs, prés, vignes, châtaigneraies.



+03,0 (05,1). Remonter et rejoindre la D 606 après 3km. La suivre à droite sur 0,3 km pour poursuivre dans un chemin à gauche *qui descend*, à partir du hameau Les Clémenties.

Marcher 1,4 km en traversant le hameau Les Bréfinies, *puis au lieu dit Eynies* prendre à gauche un chemin, sur 2 km : *montée assez pentue dans les framboisiers et les châtaigniers*, atteindre la D 183 et la traverser.



+05,1 (10,2). Arrivée à Prayssac par la route qui descend.

(2h40). Descente à la sortie de Prayssac, traverser le ruisseau en fond de vallée *puis* remonter à Roumégoux sur 2km après le hameau précédent.

(3h10) (10.6km de Conques) Emprunter à gauche la petite route qui rejoint la D 580 que l'on suit à gauche sur 200 mètres. (On rejoint à ce niveau la variante passant par Noailhac).

Variante du GR 65 par Noailhac :

Prendre la route goudronnée à gauche et suivre le balisage pendant 4 kilomètres jusqu'à Noailhac. A l'église, prendre la route de Firmi puis la direction « La Merlaterie » pour atteindre, par un large chemin, la chapelle Saint Roch sur la D580 après 700m. 1 km plus loin : table d'orientation : point de vue du site du Pargadou.

500 mètres plus loin, à un croisement de 4 routes, prendre direction Decazeville pour arriver 2kms après à Fontailles. 500 mètres après, prendre à gauche dans le chemin.

Fin de la variante par Noailhac.

Reprise de l'itinéraire normal:

  **+02,8 (13,0).** Virer à droite sur le chemin (indication de la méridienne verte).

  **+01,5 (14,5).** (3h40). Croisement avec une route goudronnée : un panneau en bois indique à gauche le GR 62 B : on quitte là le GR 65 qui mène à Decazeville.

ATTENTION vous laisser à ce niveau (le Puy de Wolf) le GR65 qui va sur Decazeville / Livinhac pour emprunter le GR 62 B qui va sur Cransac et Villefranche de Rouergue ;

  **14,5** Prendre à gauche une route goudronnée sur 200 mètres, puis virer à droite sur 700m, pour arriver à «le Perdigal». 10 mètres avant le panneau « Puy de Wolf point de vue », quitter la route à gauche et entrer par une chicane un peu étroite dans une châtaigneraie. Attention, sentier assez *pentu* et peu marqué : longer la clôture ; passer l'*étroite* chicane et suivre le chemin sur 700 mètres jusqu'à une petite route. Prendre à droite sur 500 mètres.

  **+02,0 (16,5).** Atteindre la D502 que l'on suit à droite jusqu'à Firmi sur 1,2 kms.

  **+01,2 (17,7).** Au rond-point, prendre le passage *souterrain* pour traverser la D840. 100m après, au rond point suivant, prendre à gauche en direction de l'église. Place de l'église, emprunter la promenade du stade. Au cimetière, tourner à droite. 200 mètres plus loin, au rond point, suivre « les Acacias » et continuer sur le chemin gravillonné pendant 500 mètres.

  **+01,7 (19,4).** On atteint une petite route que l'on prend à gauche. 200 m plus loin, au carrefour « la Croix de l'Évangile », descendre à droite sur 100m, puis emprunter le chemin à gauche jusqu'à une barrière de métal (*attention au bétail !*). Après l'avoir franchie, monter 100 mètres, passer sous un fil de clôture, longer le talus sur votre gauche. En haut du pré, passer la seconde barrière et poursuivre le chemin.

  **+00,9 (20,3).** Au hameau de Sauguière, traverser la route, continuer en face : on entre dans la forêt d'acacias de la Vaysse. 400m après, tourner à gauche et passer devant le centre équestre. Descendre la route sur 200 mètres.

  **+01,0 (21,3).** Reprendre à gauche un large chemin, puis descendre à droite un sentier *pentu*.

On arrive à **Cransac les Thermes** sur une route goudronnée. Tourner 2 fois à droite et descendre à gauche par un sentier qui mène à un plan d'eau : on rejoint, 5 minutes après, l'Office de Tourisme et le gîte de groupe « L'étape » de Cransac.

2	Cransac (12)	Peyrusse-le-Roc (12)	21,5 km	5h30
---	--------------	----------------------	---------	------

CRANSAC LES THERMES : L'unique **station thermale** de l'Aveyron, qui propose un thermalisme original à base de gaz naturels chauds, issus de la Montagne qui brûle pour le traitement des rhumatismes. Dénomination commune touristique en 2010

A VOIR : L'établissement thermal d'une architecture contemporaine de bois, de verre et de zinc ; le Musée La Mémoire de Cransac, Mine et Thermalisme, « La Triangulaire de Cransac "Musée de la Mémoire" – Propriété Universelle ®

TRANSPORTS :

Gare SNCF (Arrêt des trains, pas de guichet sur place)
Taxi
Lignes de bus

COMMERCES :

Boulangerie / Superette
Boucherie / charcuterie
Restaurants / bars
Tabac / Presse

SERVICES :

Hôtels
Distributeur de billet
Gîte / gîte de groupe
Camping /Laverie
Office de Tourisme



00,0. Cransac : Place Jean Jaurès. Prendre direction Aubin. ; 300 m après l'OT, suivre « les Thermes » par la route et un chemin de terre qui raccourcit. Passage sous les canalisations des étuves thermales. On arrive au parking des thermes.



+01,0. Prendre le chemin forestier derrière les thermes et le suivre sur 900m. Couper une petite départementale, *prendre en face un tout petit chemin* et continuer en direction de l'arboretum. *Plan d'eau à gauche*. Poursuivre sur 1km par un large chemin. Après 300m de petite route, reprendre, à *gauche*, une sente qui mène au dessus du calvaire d'Aubin.



+03,4 (04,4). Aubin, (commerces, services, gare, traces d'un ancien hôpital de pèlerins) descendre vers le fort et l'église (du Fort) jusqu'à la place Jean Jaurès (statue du Mineur). Prendre à droite la rue Henri Barbusse (D 11), au T prendre à droite la rue Jules Cabrol direction Decazeville, continuer à gauche pour arriver à l'église Notre-Dame (XI-XIV) par la rue Bessière. Continuer jusqu'à la barrière SNCF, descendre l'avenue Edmond Ginestet, passer devant la gare, devant le cimetière. 300 mètres après le cimetière tournez à gauche et passer sous le pont. Suivre la petite route goudronnée et prendre le 1er chemin de terre à gauche, monter jusqu'à la ferme du Clot. A la ligne de crête, au lieu-dit le « Fau Haut », traverser la route et continuer en face (passer plusieurs clôtures). Descente assez raide à travers bois jusqu'au Moulin du Fau.



+03,1 (07,5). Moulin du Fau ; prendre dans le hameau, sur votre gauche, un chemin de terre sur 1 km qui remonte le ruisseau jusqu'à un pont. Passer-le et prendre à droite avant la maison. A la fourche, 500 mètres plus loin, prendre à droite le chemin raviné en sous bois, jusqu'au hameau de Nespoulières et continuer sur la petite route en ligne de crête jusqu'à Valzergues. (Panorama sur les monts d'Aubrac).

(100m avant le cimetière : panneau GALGAN direct à droite et GALGAN par VALZERGUES à gauche, plus long mais la mairie du village vaut le détour ! Aucun commerce)



+05,2 (12,7) Valzergues, par la D 287 aller en direction de Galgan.



+03,7 (16,3). Galgan, 300m avant le village (boulangerie, restaurant) et 100 m après le passage sous les lignes haute tension, prendre à droite le sentier de pays. Passer devant le cimetière et continuer tout droit. Passer aux Mauries et 800 mètres plus loin, prendre une petite route à gauche. Continuer sur la D287, (*vue sur Peyrusse le Roc*) passer devant un ancien moulin à vent du Montet puis descendre jusqu'au pont sur l'Audiernes, 100m après, prendre le chemin de terre à droite, *légèrement en contrebas et monter jusqu'à PEYRUSSE le ROC*.



+05,2 (21,5). Arrivée à Peyrusse-le-Roc, place Saint Georges.

PEYRUSSE-LE-ROC : Village médiéval qui possède 7 monuments historiques sur 10 hectares de vestiges ; hôpital monumental qui hébergeait les pèlerins de Saint-Jacques.
Ancien chef lieu de bailliage.

A VOIR : **Roc Del Talluc**, Place des 13 vents ; Notre Dame de Laval ; Beffroi ; Notre Dame de Pitié ; Pont du Parayre ; Tour de la Barbacane...

TRANSPORT :

COMMERCES :

SERVICES :

Restaurants / bars

Centre d'accueil pour groupe
Gîte d'étape et Gîtes ruraux
Agence Postale
Aire Camping-car
Point Info Tourisme

  **00,0** Peyrusse le Roc : Devant l'église, traverser la place des 13 Vents en direction de la mairie. A droite, descendre la rue pavée. Face aux Tours prendre à gauche , traverser le village médiéval (ruines) , *le visiter ! (donjon, tombeau du roi, église, hôpital pèlerins)* ; descendre jusqu'au ruisseau ; le longer rive gauche jusqu'au hameau « la Cabanonie » (*absence de panneau indicateur*).

  **+02,4 (45mn)** À l'intersection avec la D87, *monter* à gauche sur 200m. Au premier embranchement prendre, à droite, vers Artigues. On quitte la route pour arriver à un large chemin empierré. Continuer sur 600 mètres et tourner à droite, traverser un petit ruisseau. Continuer par un chemin creux jusqu'à une petite route goudronnée. En face, continuer pendant 1,5 km atteindre le ruisseau de « La Diège » et le château de Marinesque (XVème S).

  **+03,4 (05,8) (1h45mn)**. Traverser la D 40 et passer *en montant* sous la voie ferrée. A Cambon, prendre à droite la direction Puech Panisse ; après avoir traversé un pontet vous trouvez le lavoir de la Viguerie ; Continuer par un chemin de terre en fond de vallon en bordure de bois, jusqu'à une petite route goudronnée que vous prenez à droite sur 50m puis à gauche sur un large chemin pierreux jusqu'à Subretesques ; à ce niveau prendre à gauche. vers Latour.(*croix*)

  **+03,6 (09,4) (2h45)**. À **Latour**, traverser le hameau, puis prendre à droite une route gravillonnée sur 100m qui se transforme en chemin ; au bout de 1,5km traverser la D545 (*croix*) ; 600m après prendre à gauche le chemin qui descend vers les sources de la Diège (fontaine vaclusienne).

  **+02,5 (11,9) (3h30mn)** **Sources de la Diège** ; 1,5km après les sources et être remonté sur le plateau, carrefour de routes (croix ex-voto du « Phylloxéra ») ; puis 700m plus loin on atteint la D 40 que l'on suit sur 300m **-attention à la circulation routière-**, avant de prendre à droite une petite route à l'embranchement de la cazelle (maison de berger en pierre sèches) ; 200m après tourner à gauche et continuer jusqu'à Villeneuve.

  **+04,6 (16,5) (4h45mn)**. Arrivée sur **Villeneuve d'Aveyron**



VILLENEUVE D'AVEYRON : Sauveté du XIème monastère bénédictin dépendant de Saint-Pierre de Moissac ; Bastide du XIIIème siècle.

A VOIR : Eglise romane du St Sépulcre ; témoignages jacquaires exceptionnels : peintures murales du « pendu dépendu » du XVe s, musée « objets d'arts et de savoirs populaires »

TRANSPORT :

COMMERCES :

Boulangerie / Superette
Boucherie / charcuterie
Restaurants / bars ; Tabac / presse

SERVICES :

Banques ; Médecins
La Poste ; Gendarmerie
Camping ; Gîtes
Office de Tourisme

- 

00,0 Villeneuve : face à la tour, prendre à gauche pour arriver à la salle des fêtes.
- 

+00,4. En contre bas, continuer sur un chemin à gauche. Passer devant un ancien pigeonier. Au moment où le chemin se rétrécit, *prendre à droite au chemin plus large*.
- 

+01,5 (01,9). Reprendre à droite, sous la ligne haute tension. Continuer tout droit jusqu'à la route par un chemin ombragé puis prendre à gauche.
Après 150 m, prendre à droite le petit chemin sableux. Aux croisements de chemins, continuer tout droit. Puis à la route, continuer en face. Atteindre un chemin caillouteux, puis un chemin étroit qui descend. Au carrefour (Jouas) prendre la route en face qui redevient caillouteuse.
- 

+04,3 (06,2). Descendre vers la D922 que l'on coupe – **prudence**- ; Continuer en face par un chemin herbeux pour atteindre le parking d'un restaurant. A la route, prendre à gauche et au rond point, prendre à droite ; Puis prendre le chemin à gauche (panneau de limitation 50km/h , indiquant « interdit sauf aux riverains » parc de Berals) ; 700m plus loin . Passer sous le pont de la rocade. Pour atteindre le village de Farrou
- 

+01,5 (07,7). A la route D922, prendre à gauche sur 100 m puis à droite direction Veuzac, passer la voie ferrée, 100 m après prendre à droite toujours en direction de Veuzac (0.7) par la petite route goudronnée ; Passer devant le cimetière et l'église. A la croix, continuer tout droit. Au croisement, obliquer à gauche. *Passer* les lieux dits « les Pargades » « Mas de Teste » avant de prendre à droite pour traverser un pont en pierres et la voie ferrée.
- 

+01,9 (09,6). Juste après le passage à niveau, traverser la D922 –**prudence**- prendre à gauche sur 50m puis de suite à droite dans un petit chemin pierreux qui monte.
- 

+01,3 (10,9). A la route, prendre à gauche et continuer tout droit, « rue du Coucou Blanc » prendre un chemin de terre avec un champ en contre-bas, monter sur votre gauche l'avenue du Belvédère, au premier carrefour en T descendre l'avenue Hugues Panassié, au premier virage prendre en face un ancien chemin de vignes qui descend jusqu'au bd de Pénevayre. Prendre à gauche la rue Jean Gazave sur 50m puis passer devant le Lycée François Marty, prendre à gauche un chemin gravillonné, traverser le petit jardin public, descendre par des escaliers jusqu'à la place de la Liberté, la traverser au feu rouge, 100m à gauche prendre la rue Saint Jacques avec la chapelle Saint-Jacques (XVe s.);
Vous êtes à **VILLEFRANCHE** (13,4)

VILLEFRANCHE DE ROUERGUE : Bastide du XIIIème siècle située au centre d'un carré formé par Cahors, Albi, Montauban et Rodez. Cette ville nouvelle du Moyen Age a su conserver l'originalité de son plan d'urbanisme. Sous-préfecture 12000 habitants
 Nombreux témoignages du passage des pèlerins, une chapelle et une confrérie Saint-Jacques

Grand Site de Midi-Pyrénées, Plus Beaux Détours, Pays d'Art et d'Histoire

A VOIR : Bastide, Chapelle des Pénitents Noirs ; Chapelle Saint-Jacques, ancien Hôpital Saint Jacques ; Collégiale Notre Dame ; Musée Urbain Cabrol ; Chartreuse Saint Sauveur, Château de Graves...

TRANSPORT :

Ligne de bus
 Taxi
 Gare SNCF

COMMERCES :

Boulangerie / pain
 Alimentation /
 épicerie/supermarché
 Boucherie / charcuterie
 Restaurants / bars
 Tabac/Presse

SERVICES :

Banques / La Poste
 Médecins / Gendarmerie
 Gîtes, gîte d'étape /Hôtels/Chambres d'hôtes
 Camping
 Office de Tourisme

 **0,0km Villefranche de Rouergue.** Partant de l'Office de Tourisme « Promenade du Guiraudet », passer devant la Mairie et prendre à gauche la rue Emilie de Rodat.

 **+0,5km.** Atteindre un rond point. Aller jusqu'à la « Résidence des Potiers » puis prendre à gauche le sentier qui longe l'Aveyron.
 400 m après, atteindre le « Chemin du Teulel » et continuer à longer la rivière.

 **+0,5km (01,0km).** 100 m après, passer devant plusieurs stades sur votre droite. A la fourche emprunter le chemin à droite (chemin du Teulel).

Arriver sur le « Chemin de la Madeleine », prendre à droite puis tout de suite à gauche « Rue Fongas ».

 **+01,0 (02,0).** Prendre à droite « l'Avenue du 8 mai 1945 » jusqu'à l'intersection avec l'Avenue de la Libération, traverser (prudence) et prendre en face « Chemin de la Romiguière » sur 150m. A la fourche, descendre à gauche. Arriver sur la D89 la prendre à droite.

 **+01,0 (03,0).** Passer sur un pont puis prendre un chemin qui monte sur la gauche. A la première fourche, continuer sur la droite et à la seconde prendre à gauche de la cazelle. Arriver sur le « Chemin du Puech de Trigodinas » qui est gravillonné, prendre à droite. Continuer tout droit.

 **+01,5 (04,5).** A l'intersection, couper la route et continuer le chemin tout droit qui deviendra dallé. Apercevoir un cabanon en pierres sur la gauche.
 A la route (D 89), prendre à gauche puis un chemin large à gauche. 500m après, arrivé à une fourche, prendre à gauche et continuer tout droit. A l'intersection de chemins, aller tout droit à trois reprises observer les « cazelles » tout le long du chemin... !

  **+05,5 (10,0)**. A la route, continuer tout droit. Environ 1 km après, poursuivre sur un chemin plus étroit à gauche. Traverser une petite route et continuer tout droit en longeant un grillage. Le chemin se rétrécit.

Sur une route gravillonnée, continuer à droite puis atteindre un petit chemin.

  **+02,7 (12,7)**. Passer devant une maisonnette en pierres et continuer tout droit par le petit chemin qui descend dans les cailloux jusqu'au couvent des dominicaines, prendre la petite route à droite qui passe entre les bâtiments. Passer devant deux cimetières et au stop (chapelle ND de Pitié), prendre à droite vers le Village de Monteils à 300 m. Panneau « commerces, restaurants, hôtels, chambre d'hôtes ».

  **+02,0 (14,7)**. Arrivée à **Monteils**. Prendre en montant la direction du « Lotissement Bellevue ». A la fourche, prendre à droite puis après 100m, continuer sur le petit chemin à droite sur 80m environ.

  **+00,5 (15,2)** Traverser la route et continuer en face (295m d'alt) sur un chemin de terre pierreux, qui grimpe bien ! Sentier botanique. Présence de châtaigniers. Paysage de sous bois. Passage à côté d'un relais hertzien. Au sommet, continuer à droite sur la piste carrossable ! Passage sous des lignes électriques. Puis vue sur Villefranche de Rouergue au loin à droite. Passer entre des pins et arriver sur un point de vue panoramique. Plus loin, apercevoir la vallée de l'Assout à gauche. *Continuer en montant !*

  **+02,1 (17,3)**. Prendre à gauche sur la petite route goudronnée que l'on suit sur 300m avant d'arriver au carrefour de « La Croix de l'Homme ».

Ici, poursuivre en direction de « Courbières » sur la ligne de crête ; Passer devant 2 calvaires.

A la patte d'oie, prendre à gauche pour redescendre.

  **+01,8 (19,1)**. A droite d'un virage en épingle, emprunter un petit sentier humide, caillouteux et raviné (buis et sous bois). 750 m après, traverser un ruisseau et continuer à gauche pour rejoindre un large chemin. Toujours longer le ruisseau.

  **+01,1 (20,2)**. Avant le pont, *au bord de l'Aveyron, variante par le GR 36 par les murets « GIGNAC »: il suit l'Aveyron par la promenade de la rivière, pour arriver directement à la base sportive en passant sur la passerelle. Gite d'étape 30 lits, gites familiaux, camping,...*

Par le GR prendre un petit sentier qui monte sur la droite puis passer à gauche à côté de la voie ferrée. Après 20m, emprunter à gauche un sentier pour aller en direction du pont. Longer la rivière dans un petit chemin sableux.

Continuer sur ce chemin. Au bout d'un moment, vous pourrez apercevoir le château de Najac sur votre droite. Continuer tout droit. Passer à droite d'une source puis traverser une passerelle.

  **+03,0 (23,2)**. Atteindre **Najac**. Remonter la route sur 100m environ et passer à droite dans une ruelle en direction de la place de la Fontaine.

Descendre en direction du château.



NAJAC : Bourg Castral étiré le long d'une crête rocheuse. **Grand Site Midi-Pyrénées, Plus Beaux villages de France**. Deux hôpitaux accueillaient les pèlerins dont un dépendant de la Domerie d'Aubrac.

A VOIR : Forteresse royale du XIIIe siècle, chef d'œuvre de l'architecture militaire, église Saint-Jean XIIIe siècle, maison du Gouverneur, Fontaine des Consuls, Pont St Blaise...

TRANSPORT :	COMMERCES :	SERVICES :
Gare SNCF Bus	Boulangerie / pain Epicerie ? Restaurants / bars	La Poste Médecin Gendarmerie Camping Hôtels Gîte d'étape Office de Tourisme



00,0 Najac : à l'église Saint-Jean, descendre vers la rivière Aveyron...



+00,5. Après le pont Saint-Blaise (XIIIe siècle), continuer sur une petite route à gauche sur 500 m, avant la scierie, prendre à droite le chemin qui monte à côté de la maison. Monter et continuer tout droit.



+01,5 (02,0). Arrivé sur le plateau, au chemin carrossable, prendre à droite, en montant. Vous pouvez apercevoir une vue sur Najac à gauche. Atteindre une petite route goudronnée.



+01,4 (03,4) (45mn). Prendre à gauche un large chemin terreux, direction « La Gasquie »



+00,7 (04,1) (55mn). En redescendant ce chemin prendre à droite un sentier plus étroit.

1h00. *Atteindre le ruisseau et le traverser en continuant à gauche pour le longer. Continuer tout droit à la fourche puis prendre le chemin de gauche. A un large embranchement, (sapins) prendre à droite, un chemin ombragé qui suit le ruisseau.*



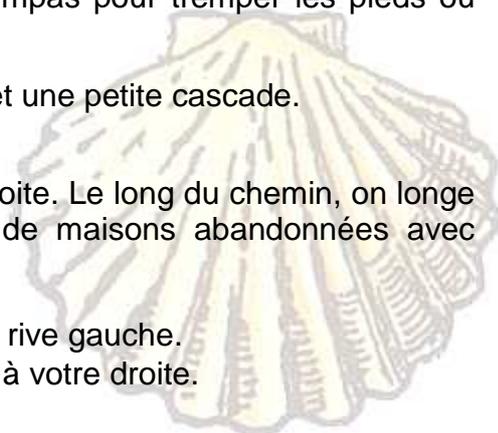
+02,1 (06,2). En remontant, vous passez à gauche du Village Vacances de Mergieux. Continuer sur le chemin. Descendre 1km environ pour passer sous un pont SNCF puis emprunter la passerelle. Remonter dans les bois. Longer la rivière sur les rocs (Prudence ! Rochers glissants) puis un sentier ombragé de buis. (Quelques endroits sympas pour tremper les pieds ou pique-niquer !) Chemin encombré d'arbres tombés...

1h55. Vous pouvez voir de l'autre côté de l'Aveyron un pont SNCF et une petite cascade. Passer sur un pont et continuer tout droit.

2h02. Traverser un autre petit pont juste après une maison sur la droite. Le long du chemin, on longe des poteaux électriques en bois (à droite du chemin). Groupe de maisons abandonnées avec barrage, à gauche du chemin.



+03,3 (09,5). Dépasser une centrale hydro-électrique rive gauche. Passer ensuite devant des terrasses en pierres qui sont à votre droite.



2h20. Passer à droite d'une maison abandonnée en pierres et puis sur un petit pont à côté d'une maison appelée « Riou del Magal » puis continuer tout droit *A droite* « *Canto Merlies* » *petite maison de vacances...*

  **+02,0 (11,5).** Passer sous un pont SNCF et atteindre une passe à poissons et un barrage ; le chemin « *sentier intercommunal* » devient cimenté : On passe à gauche de la voie ferrée.

2h44. Passer à gauche d'une maison sur pilotis en bois puis 5 minutes après sous un pont. Après celui-ci, tourner à deux reprises à droite.

  **+01,5 (13,0).** **Arrivée dans Laguépie.** (commerces, gare, services)
Descendre, puis à droite, passer 2 placettes, rue du 19 mars 62, place H. Granier (bar accepte le pique nique !)

  **+ 0,3 (13,3)** Traverser le pont sur le Viaur (vous êtes dans le Tarn) ; prendre à droite la D9 puis un sentier vers les ruines du château médiéval de St Martin-Laguépie (balisage GR 36) ; à gauche, par un sentier remonter sur 1km un fond de vallée pour atteindre une petite route (côte 247).

  **+ 1,7 (15,0)** Après avoir traversé la D34 au Fraysse (vue panoramique), laisser 100m après, la route vers La Gasquie, pour descendre à gauche vers le ruisseau d'Aymer sur 700m ; après le pont prendre un large chemin sur 100m puis un sentier qui remonte sur le plateau ; 1,4km plus loin à la patte d'oie (croix) continuer tout droit sur 100m puis prendre à droite avant la ferme de La Vergne.

  **+ 3,2 (18,2)** Vous atteignez Puech Gaubil (poste électrique), prendre sur votre gauche une petite route sur 200m puis légèrement à gauche un chemin sur 1,1 km jusqu'à Puech Gax (croix), prendre à droite la route de Mouziés-Panens sur 600m ; au niveau de la ligne Haute Tension prendre à gauche et suivre la petite route en ligne de crête sur 1,6 km, à la hauteur de La Couronne continuer tout droit par un sentier qui s'élargit, le suivre sur 1,4 km.

  **+ 4,7 (22,9)** Au carrefour en T prendre à gauche vers La Vaurelle puis à droite vers le Mas de Tulle.

  **+1.4 (24,3)** Vous êtes aux Cabannes. Tout de suite après le pont sur le Cérrou, prendre à gauche la rue des Tanneries, passez devant le complexe scolaire, vous êtes au pied de Cordes ; traverser la D600 prendre la rue de la Gaudane, pour atteindre le haut du village.

  **+ 1,5 (25,8)** Vous êtes à **Cordes-sur-Ciel.**

CORDES : Bastide comtale début XIIIe s.(Raymond VII comte de Toulouse; **Grand Site Midi-Pyrénées** ;nombreux témoignages jacquaires (restes d'un hôpital Saint-Jacques du XIVe s. et capelette du XVIe, actuelle médiathèque ; pierres armoirées ornées de coquilles et de bâtons de pèlerins ; coquille sculptées dans l'église St Michel).

TRANSPORT :

Gare SNCF (Cordes-Vindrac à 5 km)
Liaison Taxi
Bus

COMMERCES :

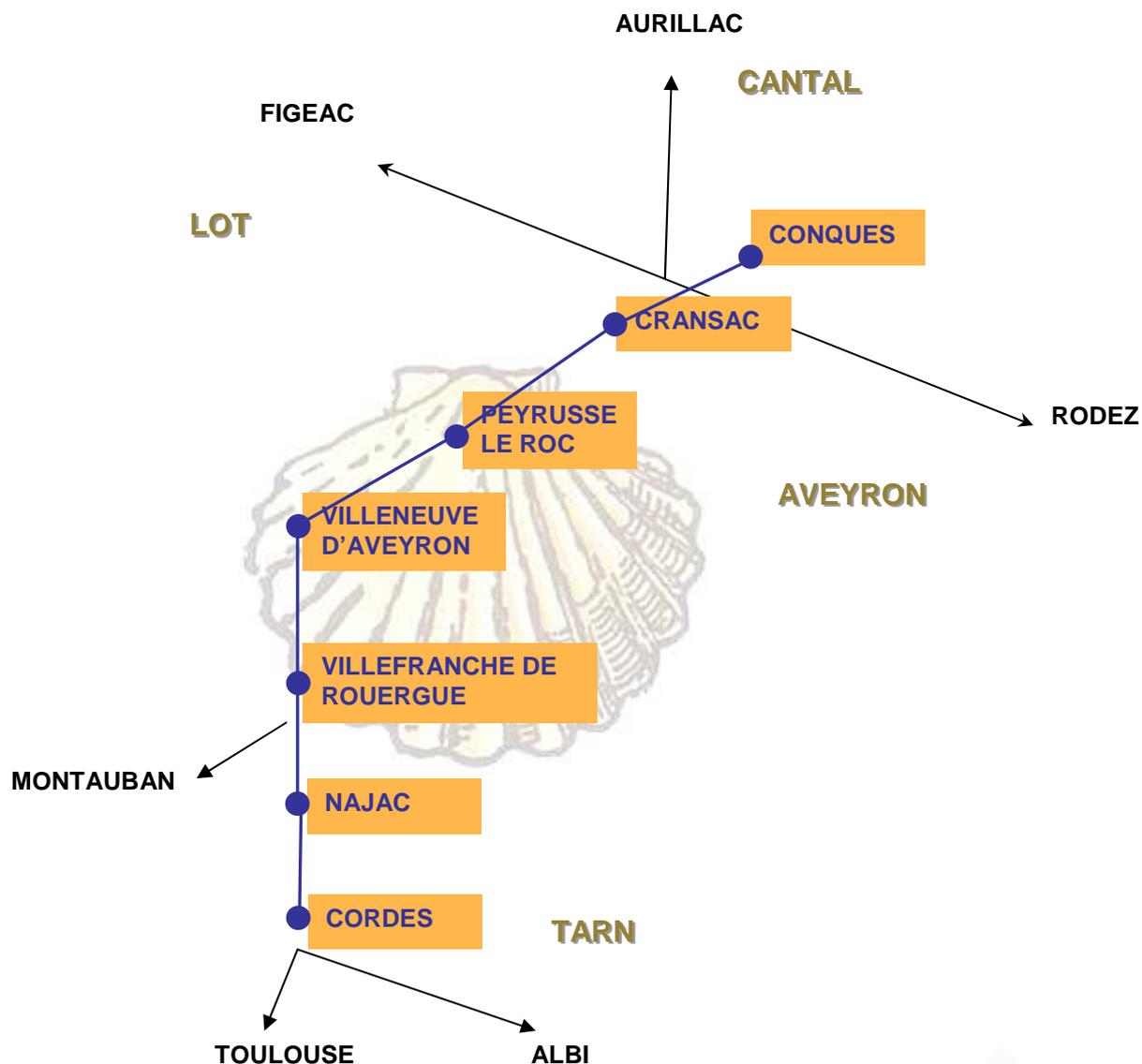
Boulangerie / pain
Restaurants / bars
Supérettes

SERVICES :

La Poste
Banques/distributeurs de billets
Médecins / Pharmacies/kinés
Gendarmerie
Camping/Hôtels/Chambres d'hôtes
Office de Tourisme



Descriptif du tronçon Conques – Cordes-sur-Ciel



COORDONNEES OFFICES DU TOURISME

Conques - 12320 CONQUES - 0 820 820 803 – 05 65 72 85 00 - www.tourisme-conques.fr

Cransac les Thermes - 1 Pl. Jean Jaurès - 12110 CRANSAC-LES-THERMES - 05 65 63 06 80 - www.cransac.fr

Aubin - Place Jean Jaurès - 12110 AUBIN - 05 65 63 19 16 - www.aubin12.com

Montbazens (Peyrusse le Roc) – 43 avenue du Ségala 12220 MONTBAZENS 05 65 63 77 94
www.plateau-de-montbazens.com

Villeneuve d'Aveyron - Bd Cardalhac - 12260 VILLENEUVE - 05 65 81 79 61 - www.villeneuve-aveyron

Villefranche de Rouergue - Promenade du Guiraudet - 12200 VILLEFRANCHE - 05 65 45 13 18 -
www.villefranche.com

Najac - Place du Faubourg, 12270 NAJAC 05 65 29 72 05 - www.tourisme-najac.com

Cordes - Place Jeanne Ramel-Cals 81170 CORDES sur Ciel - 05 63 56 00 52 - www.cordessurciel.fr

Descriptif du tronçon Conques – Cordes-sur-Ciel



 Les itinéraires décrits dans ce document sont des suggestions. Le découpage des étapes est modulable en fonction de vos capacités et de vos envies de découverte.

 Pensez à prendre des renseignements sur la météo et à réserver vos hébergements.

 Merci d'emporter vos déchets jusqu'à la prochaine poubelle.



Document édité par le Pays Rouergue Occidental et l'Association du Bas Rouergue vers Compostelle.

Merci aux rédacteurs Hélène Jaÿr, Nicole et Jean-Louis Labonne, Brigitte et Jean-Michel Collet

Version bêta : N'hésitez à nous faire part de vos remarques et suggestions.



05 65 45 39 51
www.paysrouergueoccidental.com



05 65 81 15 56
pelerin@verscompostelle.fr

La responsabilité du Pays Rouergue Occidental, de l'Association du Bas Rouergue vers Compostelle et des communes traversées par ces sentiers ne pourra être engagée pour les accidents de toute nature pouvant advenir aux randonneurs, ni pour les modifications qui pourraient intervenir sur le terrain (tracé, balisage...)

Crédits photo : Ciel Bleu-Delphine Trébosc