

VILLEFRANCHE DE ROUERGUE : Bastide du XIII^{ème} siècle située au centre d'un carré formé par Cahors, Albi, Montauban et Rodez. Cette ville nouvelle du Moyen Age a su conserver l'originalité de son plan d'urbanisme. Sous-préfecture 12000 habitants
 Nombreux témoignages du passage des pèlerins, une chapelle et une confrérie Saint-Jacques

Grand Site de Midi-Pyrénées, Plus Beaux Détours, Pays d'Art et d'Histoire

A VOIR : Bastide, Chapelle des Pénitents Noirs ; Chapelle Saint-Jacques, ancien Hôpital Saint Jacques ; Collégiale Notre Dame ; Musée Urbain Cabrol ; Chartreuse Saint Sauveur, Château de Graves...

TRANSPORT :

Ligne de bus
 Taxi
 Gare SNCF

COMMERCES :

Boulangerie / pain
 Alimentation /
 épicerie/supermarché
 Boucherie / charcuterie
 Restaurants / bars
 Tabac/Presse

SERVICES :

Banques / La Poste
 Médecins / Gendarmerie
 Gîtes, gîte d'étape /Hôtels/Chambres d'hôtes
 Camping
 Office de Tourisme

 **0,0km Villefranche de Rouergue.** Partant de l'Office de Tourisme « Promenade du Guiraudet », passer devant la Mairie et prendre à gauche la rue Emilie de Rodat.

 **+0,5km.** Atteindre un rond point. Aller jusqu'à la « Résidence des Potiers » puis prendre à gauche le sentier qui longe l'Aveyron.
 400 m après, atteindre le « Chemin du Teulel » et continuer à longer la rivière.

 **+0,5km (01,0km).** 100 m après, passer devant plusieurs stades sur votre droite. A la fourche emprunter le chemin à droite (chemin du Teulel).

Arriver sur le « Chemin de la Madeleine », prendre à droite puis tout de suite à gauche « Rue Fongas ».

 **+01,0 (02,0).** Prendre à droite « l'Avenue du 8 mai 1945 » jusqu'à l'intersection avec l'Avenue de la Libération, traverser (prudence) et prendre en face « Chemin de la Romiguière » sur 150m. A la fourche, descendre à gauche. Arriver sur la D89 la prendre à droite.

 **+01,0 (03,0).** Passer sur un pont puis prendre un chemin qui monte sur la gauche. A la première fourche, continuer sur la droite et à la seconde prendre à gauche de la cazelle. Arriver sur le « Chemin du Puech de Trigodinas » qui est gravillonné, prendre à droite. Continuer tout droit.

 **+01,5 (04,5).** A l'intersection, couper la route et continuer le chemin tout droit qui deviendra dallé. Apercevoir un cabanon en pierres sur la gauche.
 A la route (D 89), prendre à gauche puis un chemin large à gauche. 500m après, arrivé à une fourche, prendre à gauche et continuer tout droit. A l'intersection de chemins, aller tout droit à trois reprises observer les « cazelles » tout le long du chemin... !

  **+05,5 (10,0)**. A la route, continuer tout droit. Environ 1 km après, poursuivre sur un chemin plus étroit à gauche. Traverser une petite route et continuer tout droit en longeant un grillage. Le chemin se rétrécit.

Sur une route gravillonnée, continuer à droite puis atteindre un petit chemin.

  **+02,7 (12,7)**. Passer devant une maisonnette en pierres et continuer tout droit par le petit chemin qui descend dans les cailloux jusqu'au couvent des dominicaines, prendre la petite route à droite qui passe entre les bâtiments. Passer devant deux cimetières et au stop (chapelle ND de Pitié), prendre à droite vers le Village de Monteils à 300 m. Panneau « commerces, restaurants, hôtels, chambre d'hôtes ».

  **+02,0 (14,7)**. Arrivée à **Monteils**. Prendre en montant la direction du « Lotissement Bellevue ». A la fourche, prendre à droite puis après 100m, continuer sur le petit chemin à droite sur 80m environ.

  **+00,5 (15,2)** Traverser la route et continuer en face (295m d'alt) sur un chemin de terre pierreux, qui grimpe bien ! Sentier botanique. Présence de châtaigniers. Paysage de sous bois. Passage à côté d'un relais hertzien. Au sommet, continuer à droite sur la piste carrossable ! Passage sous des lignes électriques. Puis vue sur Villefranche de Rouergue au loin à droite. Passer entre des pins et arriver sur un point de vue panoramique. Plus loin, apercevoir la vallée de l'Assout à gauche. *Continuer en montant !*

  **+02,1 (17,3)**. Prendre à gauche sur la petite route goudronnée que l'on suit sur 300m avant d'arriver au carrefour de « La Croix de l'Homme ».

Ici, poursuivre en direction de « Courbières » sur la ligne de crête ; Passer devant 2 calvaires.

A la patte d'oie, prendre à gauche pour redescendre.

  **+01,8 (19,1)**. A droite d'un virage en épingle, emprunter un petit sentier humide, caillouteux et raviné (buis et sous bois). 750 m après, traverser un ruisseau et continuer à gauche pour rejoindre un large chemin. Toujours longer le ruisseau.

  **+01,1 (20,2)**. Avant le pont, *au bord de l'Aveyron, variante par le GR 36 par les murets « GIGNAC »: il suit l'Aveyron par la promenade de la rivière, pour arriver directement à la base sportive en passant sur la passerelle. Gite d'étape 30 lits, gites familiaux, camping,...*

Par le GR prendre un petit sentier qui monte sur la droite puis passer à gauche à côté de la voie ferrée. Après 20m, emprunter à gauche un sentier pour aller en direction du pont. Longer la rivière dans un petit chemin sableux.

Continuer sur ce chemin. Au bout d'un moment, vous pourrez apercevoir le château de Najac sur votre droite. Continuer tout droit. Passer à droite d'une source puis traverser une passerelle.

  **+03,0 (23,2)**. Atteindre **Najac**. Remonter la route sur 100m environ et passer à droite dans une ruelle en direction de la place de la Fontaine.

Descendre en direction du château.

